

1. hónap: Vörös Koszmos Hold

Itt és most felelősséget vállalok a múltamért.

Felismerem az érzelmi ragaszkodásaimat, sérelmeimet.

A megbocsátás univerzális ereje támogat.

A bátorság segít felfedezni önmagam erejét.

2. hónap: Vörös Lunáris Föld

Az élet egy iskola, ami a jelen cselekvéseiben tanít.

A múlton rágódás és a jövőn ábrándozás ingáját itt és most megszüntetem.

Határt szabok kósza érzelmeimnek és gondolataimnak.

3. hónap: Vörös Önlétező Kígyó

Minden reggel örömmel tudatosítom, hogy élek.

A test a Lélek szentélye, figyelem jelzéseit.

Átírom a megszokásaimat, az új szabályok egyike a lelkesedés.

Bízom az Isteni gondviselésben, hallgatok intuíciómra.

4. hónap: Vörös Ritmikus Égenjáró

Az ismeretlen lehetőségeket tartogat, kíváncsisággal fordulok felé.

A választott út kivezet komfortzónámból.

A világom minden struktúráját én hozom létre döntéseimmel.

A diszharmónia és konfliktus nézőpontváltásra tanít.

5.hónap: Vörös Galaktikus Sárkány (8)

Egyensúlyt teremtek mások és önmagam szolgálatában.

Meghatározom saját szükségleteimet, saját életerőmből táplálkozom.

Ahol tartok, ahogy érzem magam saját cselekedeteim eredménye.

Az önkorlátozó hiedelmeket, az elkülönültség érzését feloldom.

6.hónap: Vörös Planetáris Hold

Az érzelmi játszmákban felismerem önkorlátozásaimat.
A fájdalmak, sérülések emlékét támogató tapasztalatokként kezelem.
Hagyom, hogy letisztítson a kozmikus víz, meghaljon a régi minta.
A lehetőségek körét bejárva, rálépek a kiteljesedés útjára.

7.hónap: Vörös Kristályos Föld

A körülöttem lévő változás okát megértem.
Fel-adom az irányítást, bízom!
Helyet teremtek az újnak.
Az átalakulásra összpontosítok, megélem azt!

8.hónap: Vörös Mágneses Kígyó:

Felismerem a további lépéseket, tetterős vagyok!
Meglátom és megértem alacsony szintű késztetéseimet.
Hálás vagyok fizikai testemnek, hogy benne élhetek.
Az öröm és a lelkesedés az akadályokat kihívássá transzformálja.

9.hónap: Vörös Elektromos Égenjáró MAG nap

Új megoldási minták fényében cselekszem!
A váratlan események útjelzők!
Amint kint úgy bent, dolgozom az árnyékaimmal!
Hangvilla vagyok, a Szellem hangját ismétlem.

10. Vörös Felhangos Sárkány (5)

Önmagam forrása vagyok.
Vágyaimat megfogalmazom.
Új szinten látom feladataimat.
Hűséges vagyok céljaimhoz.

11. Vörös Rezonáns Hold (7) GAP

Tudatcentrum és jelzőtűz vagyok.

A mindenség felé kapcsolódom.

Leválok, hátrahagyok, kivonódom.

Gyakorlom az együttműködés képességét.

12. Vörös Szoláris Föld (9)

Felismerem a rejtett dinamikát, feloldom azt.

Régi ragaszkodásaimat most végleg elengedem.

Új elképzeléseket alkotok, azokban cselekszem.

Csak őszintén kommunikálok, nem fecsérlem a szót.

13. Vörös Spektrális Kígyó (11)

Megbékélek a múlttal.

Megszabadulok attól, ami rabolja az erőm.

A megbocsátással könnyíték szívem súlyán.

Beengedem a felszabadított életerőt az életembe.